

درک آموزش بهداشت

با آگاهی براینکه دانش آموزان سالم فراگیران بهتری هستند، کالیفرنیا برای مدارس دولتی استانداردهای آموزش بهداشت وضع نموده و چارچوبی را جهت راهنمای آموزشی برای مربیان فراهم نموده است.

استانداردهای محتوای آموزش آنچه دانش آموزان

همانگونه که استانداردهایی برای محتوای دروس انگلیسی، ریاضی، علوم و دیگر موضوعات درسی وجود دارد؛ در سال 2008 استانداردهایی برای آموزش بهداشت وضع شد که دانش و مهارتهایی که تمام دانش آموزان باید از آنها برخوردار باشند را توصیف می کند. این استانداردها بر اساس پایه تحصیلی متفاوت بوده و شش حوزه آموزشی را در برمیگیرند.

باید بدانند

	K	1	2	3	4	5	6	M	H
تغذیه و فعالیتهای بدنی	●	●	●	●	●	●	●	●	●
رشد و توسعه	●	●	●	●	●	●	●	●	●
بهداشت جنسی	●	●	●	●	●	●	●	●	●
جلوگیری از آسیب و ایمنی	●	●	●	●	●	●	●	●	●
الکل، دخانیات و دیگر مواد مخدر	●	●	●	●	●	●	●	●	●
سلامت روانی، عاطفی و اجتماعی	●	●	●	●	●	●	●	●	●
بهداشت فردی و جامعه	●	●	●	●	●	●	●	●	●

چارچوب

در ماه می سال 2019، هیئت آموزشی کالیفرنیا راهنمایی برای کمک به مربیان در ارائه دروس مرتبط با استانداردهای ایالتی آموزش بهداشت را تصویب کرد. توصیه های موجود در چارچوب آموزش بهداشت برای مدارس دولتی کالیفرنیا سلامت جسمی، روحی، عاطفی و اجتماعی را در بر می گیرد.

نمونه های درسی

بر اساس استانداردها دانش آموزان پایه اول باید بتوانند توضیح دهند که چرا خواب و استراحت برای رشد و سلامت مفید است. دانش آموزان پایه هفت و هشتم باید بتوانند ارزش غذایی غذاهای مختلف را تجزیه تحلیل کرده و راههای افزایش فعالیت بدنی را تشخیص دهند. دانش آموزان دبیرستانی باید بتوانند مهارتهای لازم برای رد کردن الکل، دخانیات و دیگر مواد مخدر را داشته باشند. اگر در مورد مطالبی آموزشی فرزندتان پرسشی دارید، با آموزگارش تماس بگیرید.



وزارت آموزش و پرورش کالیفرنیا بخش آموزش و پرورش اورنج کانتی را برای تشکیل و هماهنگی کمیته هایی در سطح ایالت منصوب کرده، این کمیته ها بر اساس چارچوب آموزش بهداشت فرصتها و منابع یادگیری حرفه ای را برای آموزگاران، مدیران و دیگر متخصصین آموزشی ارائه می دهند.

شما می توانید به استانداردهای آموزش بهداشت در هر پایه تحصیلی از طریق لینک زیر دسترسی پیدا کنید:

www.cde.ca.gov/be/st/ss/

