

보건 교육 이해하기

건강한 학생이 더 나은 학습자임을 인식하기에, 캘리포니아주는 공립학교를 위한 보건 교육 표준을 마련하고 교육자들에게 교육 지침을 제공하기 위한 틀을 만들었습니다

교과 내용 표준 학생들이 알아야 할 내용

영어, 수학, 과학 및 기타 과목에 대해 주에서 채택한 표준이 있는 것처럼, 2008년에 보건 교육에 관한 교과내용 표준이 승인되었으며 이는 모든 학생들이 가져야 할 지식과 기술을 설명합니다. 표준은 학년에 따라 크게 다르며 6 가지 내용 영역을 포함합니다

	K	1	2	3	4	5	6	M	H
영양 및 신체 활동	●	●	●	●	●	●	●	●	●
성장과 발달	●	●	●	●	●	●	●	●	●
성 건강	●	●	●	●	●	●	●	●	●
부상 예방 및 안전	●	●	●	●	●	●	●	●	●
알코올, 담배 및 기타 약물	●	●	●	●	●	●	●	●	●
정신적, 정서적, 사회적 건강	●	●	●	●	●	●	●	●	●
개인 및 커뮤니티의 건강	●	●	●	●	●	●	●	●	●

수업의 예

표준에 따르면, 1 학년 학생들은 왜 수면과 휴식이 성장과 건강에 중요한지를 설명할 수 있어야 합니다. 7 학년과 8 학년 학생들은 다른 음식의 영양가를 분석하고 매일 신체 활동을 증가시키는 방법을 식별할 수 있어야 합니다. 고등학생은 알코올, 담배 및 기타 약물에 저항하는 확고한 의사 소통 기술을 보여줄 수 있어야 합니다. 자녀가 무엇을 배우고 있는지 궁금한 점이 있으면 담당 교사에게 문의하십시오.

프레임워크

2019년 5월 캘리포니아 교육위원회는 교육자들이 주의 보건 교육 표준과 연계된 수업을 제공할 수 있도록 가이드를 승인했습니다. 캘리포니아 공립학교 보건 교육 프레임워크의 권장 사항에는 신체적, 정신적, 정서적 및 사회적 건강이 포함됩니다.



캘리포니아 교육부는 보건 교육 프레임워크를 기반으로 교사, 관리자 및 전문가를 위한 전문 학습 기회와 지원을 개발할 주 전체위원회를 촉진하기 위해 OCDE를 임명했습니다.

다음에서 학년별 보건 교육 표준을 보실 수 있습니다.

www.cde.ca.gov/be/st/ss/

