

COMPRENDER QUÉ ES LA EDUCACIÓN PARA LA SALUD

Reconociendo que los estudiantes sanos aprenden mejor, California ha establecido estándares de educación para la salud en las escuelas públicas y ha creado un marco para brindar orientación educativa a los maestros.

LOS ESTÁNDARES DE CONTENIDO

LO QUE LOS ESTUDIANTES DEBEN SABER

Del mismo modo que existen estándares adoptados por el estado para inglés, matemáticas y otras materias, en 2008 fueron aprobados los estándares de educación para la salud, que describen el conocimiento y las habilidades que todos los estudiantes deben poseer. Estos varían mucho según el nivel de grado y cubren seis áreas de contenido.

	K	1	2	3	4	5	6	M	H
Actividad física y nutrición	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Crecimiento, desarrollo y salud sexual	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Prevención de lesiones y seguridad	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Alcohol, tabaco y otras drogas	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Salud mental, emocional y social	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Salud personal y comunitaria	●	●	●	●	●	●	●	●	●

EJEMPLOS EN EL SALÓN DE CLASES

Los estudiantes de primer grado deben poder explicar por qué dormir y descansar son importantes para el crecimiento y la buena salud. Los estudiantes de séptimo y octavo grados deben poder analizar el valor nutricional de diferentes alimentos e identificar maneras de aumentar la actividad física diaria. Los estudiantes de preparatoria deben poder demostrar habilidades de comunicación asertivas para resistir el consumo del alcohol, el tabaco y otras drogas. Si tiene preguntas sobre lo que está aprendiendo su hijo, comuníquese con su maestro.

EL MARCO DE EDUCACIÓN

En mayo de 2019, la Mesa Directiva de Educación de California aprobó una guía para ayudar a los maestros a impartir lecciones alineadas con los estándares estatales de educación para la salud. Las recomendaciones en el Marco de Educación para la Salud para las Escuelas Públicas de California cubren la salud física, mental, emocional y social.



El Departamento de Educación de California designó a OCDE para facilitar el comité estatal que desarrollará oportunidades de aprendizaje profesional y recursos para maestros, administradores y personal paradocente, con base en el Marco de Educación para la Salud.

Puede tener acceso a los estándares de educación para la salud por nivel de grado en el siguiente sitio:

www.cde.ca.gov/be/st/ss/

