

HIỂU BIẾT VỀ GIÁO DỤC CHĂM SÓC SỨC KHOẺ

Để nhìn nhận việc các học sinh có sức khỏe tốt là những em có học lực khá hơn, tiểu bang California đã đưa ra các tiêu chuẩn về giáo dục chăm sóc sức khỏe dành cho các trường công lập và lập ra một bộ khung hướng dẫn giảng dạy cho những người trong ngành giáo dục.

CÁC TIÊU CHUẨN TRONG NỘI DUNG HỌC SINH CẦN PHẢI BIẾT NHỮNG GÌ

Cũng như các tiêu chuẩn đã được chấp thuận bởi tiểu bang về Anh Ngữ, toán, khoa học và các môn học khác, các tiêu chuẩn trong nội dung về giáo dục chăm sóc sức khỏe đã được chấp thuận vào năm 2008, mô tả về phần tri thức và các kỹ năng mà tất cả học sinh phải có. Những điều này sẽ rất khác biệt theo từng bậc lớp và bao gồm sáu phần.

	K	1	2	3	4	5	6	M	H
Dinh dưỡng và hoạt động thể chất	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Tăng trưởng, phát triển và	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Sức khỏe giới tính	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Phòng chống thương tật và an toàn	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Chất cồn, thuốc lá và các loại dược chất khác	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Sức khỏe tâm thần, tinh thần và xã hội	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Sức khỏe cá nhân và cộng đồng	●	●	●	●	●	●	●	●	●

CÁC VÍ DỤ TRONG LỚP HỌC

Các học sinh lớp Một phải có thể giải thích được tại sao giấc ngủ và nghỉ ngơi là quan trọng cho sự tăng trưởng và để có sức khỏe tốt. Học sinh lớp bảy và tám phải có thể phân tích được giá trị dinh dưỡng của các loại thực phẩm và xác định những cách để tăng hoạt động thể lực hàng ngày. Học sinh bậc trung học phổ thông phải có thể biểu lộ những kỹ năng đối thoại khẳng định chống lại chất cồn, thuốc lá và các loại dược chất khác. Nếu quý vị có các câu hỏi về những gì con của quý vị đang học, xin liên lạc với giáo viên của các em.

BỘ KHUNG

Vào tháng 5, 2019, Hội Đồng Bộ Giáo Dục của Tiểu Bang California đã chấp thuận một bản hướng dẫn giúp các nhà giáo dục đưa ra các bài học gắn liền với những tiêu chuẩn trong giáo dục sức khỏe. Những Đề Nghị trong Bộ Khung dành cho Giáo Dục Chăm Sóc Sức Khỏe của Các Trường Công Lập tại Tiểu Bang California bao gồm sức khỏe thể chất, tâm thần, tinh thần và xã hội.



Bộ Giáo Dục của Tiểu Bang California chỉ định Sở Giáo Dục Quận Cam tạo điều kiện có một hội đồng toàn tiểu bang để phát triển những cơ hội đào tạo chuyên môn và nguồn hỗ trợ cho các giáo viên, người quản lý và những người bán chuyên nghiệp dựa trên Bộ Khung về Giáo Dục Chăm Sóc Sức Khỏe.

Quý Vị có thể đọc các tiêu chuẩn về giáo dục chăm sóc sức khỏe theo từng bậc lớp tại đây:

www.cde.ca.gov/be/st/ss/

